



# PRÉVENTION

**Conduites à risque | Santé**  
**Consommation d'alcool-drogues**  
**Mal-être | Vie affective et sexuelle**  
**Questions liées à l'adolescence**

**Maison des adolescents**

 maisondesadolescents53  
02 43 56 93 67 - contact@mda53.fr - 9 rue Jules FERRY, 53 000 LAVAL - www.mda53.fr

Lieu d'accueil, d'écoute et d'accompagnement

**Confidentiel & gratuit - Avec ou sans rendez-vous**

**Public** : jeunes de 11 à 21 ans, parents (groupe de parole) et professionnels (espace ressources)

Motifs : quand ça ne va pas, quand on a des questions, des doutes, des angoisses, pour préciser ce qui fait difficulté, retrouver des points de repères et des réponses...

**Psychologue - Direction départementale de l'Enseignement Catholique de la Mayenne**

M. HOUDRY & Mme MENGUY - 02 43 26 18 00 - b-houdry@ddec53.fr / la-menguy@ddec53.fr

Lieu d'écoute ouvert à toute personne qui souhaite y adresser sa difficulté du moment, sa question ou son ressenti particulier d'une situation.

**Public** : élèves du privé, parents et professionnels de l'éducation

Motifs : troubles de l'apprentissage, questions délicates liées à l'adolescence, accompagnement dans les questions éducatives et psychologiques.

**Association Avenir Santé**

 avenir-sante -  maisondesadolescents53  
09 80 79 08 67 - paysdelaloire@avenir-sante.com - www.avenir-sante.com

Lieu d'accueil, d'écoute et d'accompagnement

**Public** : jeunes de 12 à 25 ans

Motifs : questions de santé, réduction des risques liés aux addictions, à l'audition, aux accidents de la circulation et à la sexualité.

**Centre de Soins d'Accompagnement et de Prévention en Addictologie (CSAPA 53)**

→ **Château-Gontier** : 02 43 09 16 65 - 3 rue de l'Atlantique, 53 200 Château-Gontier - csapa.cg@chlaval.fr

→ **Laval** : 02 43 26 88 60 - 31 rue du Mans, 53 000 Laval - csapa.laval@chlaval.fr

www.csapa53.fr

**Public** : accueil des personnes ayant une conduite addictive avec ou sans produit (alcool, cannabis, opiacés, médicaments, tabac, jeux...) et leur entourage

**Soins non payants - Prise en charge anonyme possible - Consultation Jeune Consommateur (CJC)****Sur rendez-vous, seul ou accompagné**

Motifs : prise en charge globale de toutes les addictions, espace d'écoute et d'échange sur les comportements et les expériences de consommations avec ou sans produit, troubles alimentaires.

**Infirmière Action de Santé Libérale En Équipe (ASALEE)**

Mme SAUCET-BERTHELOT - 07 54 37 50 04 - csaucet.asalee@gmail.com - www.csapa53.fr

**Pôle santé de Meslay-du-Maine** : 2 esplanade des Grands jardins, 53 170 Meslay-du-Maine

**Pôle santé de Grez-en-Bouère** : 26 rue de la Libération, 53290 Grez-en-Bouère

**Public** : jeunes patients qui ont des maladies chroniques (diabète, maladie cardiovasculaire...), en surpoids, ayant des troubles cognitifs et patients tabagiques.

**Sur rendez-vous - Gratuit - Rendez-vous possible sans accompagnement parental**

Motifs : explications des pathologies, traitements, conseils bien-être, prescription d'examen complémentaires, résultats d'examen...

**N° national de prévention au suicide : 3114**

Guichet d'entrée vers les dispositifs de prévention au suicide

**Confidentiel & gratuit**

**Public** : Réponse immédiate aux personnes en recherche d'aide, à l'entourage, aux personnes endeuillées à la suite d'un suicide, aux professionnels en contact avec des personnes en détresse ou en quête d'information sur le suicide

Motifs : détresse psychologique, écoute, évaluation, intervention, urgence, orientation ou suivi de crise.

**Association Main tendue**

 maintenduecosselevivien  
maintendue.53@gmail.com - 06 49 75 15 04

Prévention du mal-être et du suicide en proximité

Motifs : sensibilisation à la prévention, comment rompre l'isolement, créer du lien social et partager, développer des actions d'information.